



## CAPOEI RA



### Description de l'activité / Descrição da atividade :

La capoeira apporte aux enfants de la socialisation, de la coordination motrice, de l'équilibre, de la notion d'espace. Elle développe la sensibilité musicale, le respect aux autres et la concentration.

A capoeira proporciona para as crianças socialização, coordenação motora fina, lateralidade, equilíbrio, noção de espaço, desenvolve a musicalidade, respeito ao próximo e concentração.

### Objectif / Objetivo :

- Stimuler la musicalité, les habilités corporelles et créatives à travers des cours de capoeira de manière ludique et créative. / Estimular a musicalidade, habilidades corporais e criatividade através de aulas de capoeira de forma lúdica e criativa.
- Stimuler les connaissances à propos de l'histoire et de la culture africaine et afro-brésilienne. / Estimular o conhecimento da história e da cultura africana e afro-brasileira.

### Actions menées / Atividades propostas :

- Capoeira
- Maculelê
- Percussion / Percussão

