



EXPRESSION CORPOREL

Description de l'activité / Descrição da atividade :

Espace ludique de relaxation, exercices et jeux corporels qui visent développer l'expression

authentique de chaque corps. / Espaço lúdico de relaxamento, exercícios e jogos corporais que buscam

afiorar a expressividade autêntica de cada corpo.

Objectif / Objetivo :

- Travaux de relaxation, conscience et sensibilisation du corps / Trabalhos de relaxamento, consciência e sensibilização do corpo.

- Construction d'un environnement social sain de coopération et d'écoute / Construção de um ambiente social saudável de cooperação e escuta.

- Agrandir le répertoire moteur e sensoriel / Expandir o repertório motor e sensorio.

- Apporter l'autorégulation du corps à travers des jeux corporels. / Promover a autorregulação

dos corpos através de jogos corporais.

Actions menées / Atividades propostas :

- Pratiques de relaxation, de conscience corporelle et d'improvisation. / Práticas de relaxamento, consciência corporal e improvisação.

