



HANDBALL

Description de l'activité / Descrição da atividade :

Le handball est un sport dynamique qui s'utilise des aptitudes physiques principales de l'être humain comme base (courir, sauter et jeter) et des techniques spécifiques du jeu qui seront appliquées et développées au long des cours.

Le handball est le deuxième sport le plus pratiqué dans les écoles brésiliennes. Actuellement, les équipes masculines et féminines nationales françaises d'handball sont les plus fortes et les plus victorieuses en Europe et dans les championnats du monde.

O handebol é um esporte dinâmico, que se utiliza das principais valências físicas em seus fundamentos (correr, saltar

e arremessar), além de técnicas específicas do jogo que serão aplicadas e desenvolvidas no decorrer do curso. O

handebol é o segundo esporte mais praticado nas escolas brasileiras e a França tem atualmente as seleções mais fortes

e premiadas da Europa e dos campeonatos mundiais (masculino e feminino).

Objectif / Objetivo :

- Développer un goût pour le sport et valoriser tous les aspects positifs qui accompagnent la pratique régulière d'activités physiques. / Desenvolver o gosto pelo esporte e valorizar todos os aspectos positivos que acompanham a prática regular de atividades físicas.

- Former, si possible, des équipes que représenteront le Lycée Molière lors de championnats et matchs amicaux interscolaires. / Possível formação de equipes do Lycée Molière para participarmos de encontros e campeonatos interescolares.

Actions menées / Atividades propostas :

- Connaissance du sport, de son histoire et de ses caractéristiques / Conhecimento do esporte com sua história e características.

- Entraînement technique spécialisé / Treinamento técnico especializado.

- Matches collectifs dans tous les cours / Jogos coletivos em todas as aulas.

- Possible participation en activités interscolaires / Possível participação em atividades interescolares.

