

## **MENU DE LA SEMAINE TPS MS GS**

**15 À 19 DÉC. 2025**

CHAQUE JOUR, NOUS PROPOSONS PLUSIEURS CRUDITÉS, DU RIZ BLANC ET BRUN, DES HARICOTS (BLANCS, CARIOCA, NOIRS OU ROUGES) OU DES LENTILLES, DE L'EAU MINÉRALE ET DES FRUITS (DESSERT) ;

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS, AUQUEL CAS LES PRÉPARATIONS SERONT REMPLACÉES PAR D'AUTRES DE MÊME VALEUR NUTRITIONNELLE.

EN CAS DE RESTRICTIONS ALIMENTAIRES, LES PRÉPARATIONS SERONT ADAPTÉES EN TOUTE SÉCURITÉ ET SOUS LA SUPERVISION DE LA NUTRITIONNISTE.

### **MERCREDI**

**17 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**CŒUR DE PALMIER**

**PLAT PRINCIPAL**

**POULET RÔTI**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**RIZ BLANC**

**RIZ COMPLET**

**HARICOT NOIR**

**GARNITURE**

**FARINE DE MANIOC**

**GRILLÉE**

**DESSERT**

**GÉLATINE NATURE AUX  
SAVEURS**

### **LUNDI**

**15 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**MAÏS**

**PLAT PRINCIPAL**

**VIANDE RÔTIE**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**RIZ BLANC**

**RIZ COMPLET**

**HARICOT NOIR**

**GARNITURE**

**POMME DE TERRE RÔTIE**

**DESSERT**

**FRUITS DE SAISON**

### **JEUDI**

**18 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**TOMATE**

**PLAT PRINCIPAL**

**PETIT POISSON RÔTI**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**RIZ BLANC**

**RIZ COMPLET**

**LENTILLES EN SAUCE**

**GARNITURE**

**BROCOLI ET CHOU-FLEUR**

**SAUTÉS**

**DESSERT**

**GÂTEAU DE NOËL**

### **MARDI**

**16 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**BETTERAVE RÂPÉE**

**PLAT PRINCIPAL**

**ŒUF BROUILLÉ**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**PÂTES SAUTÉES**

**RIZ BLANC/COMPLET**

**HARICOTS CARIOCA**

**GARNITURE**

**CAROTTE SAUTÉE**

**DESSERT**

**SALADE DE FRUITS**

### **VENDREDI**

**19 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**CAROTTE RÂPÉE**

**PLAT PRINCIPAL**

**PETIT POULET GRILLÉ**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**PÂTES SAUTÉES**

**RIZ BLANC/COMPLET**

**HARICOT NOIR**

**GARNITURE**

**HARICOTS VERTS SAUTÉS**

**DESSERT**

**FRUITS DE SAISON**