

## **M E N U TPS MS GS SEMANAL**

**15 À 19 DEZ. 2025**

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

### **QUARTA**

**17 DEZEMBRO**

**COLAÇÃO**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**SALADA**

**PALMITO**

**PRATO PRINCIPAL**

**FRANGO ASSADO**

**ACOMPANHAMENTOS**

**ARROZ BRANCO**

**ARROZ INTEGRAL**

**FEIJÃO PRETO**

**GUARNIÇÃO**

**FAROFA DOURADA**

**SOBREMESA**

**GELATINA NATURAL**

**SABORES**

### **SEGUNDA**

**15 DEZEMBRO**

**COLAÇÃO**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**SALADA**

**MILHO**

**PRATO PRINCIPAL**

**CARNINHA ASSADA**

**ACOMPANHAMENTOS**

**ARROZ BRANCO**

**ARROZ INTEGRAL**

**FEIJÃO PRETO**

**GUARNIÇÃO**

**BATATA ASSADA**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

### **QUINTA**

**18 DEZEMBRO**

**COLAÇÃO**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**SALADA**

**TOMATE**

**PRATO PRINCIPAL**

**PEIXINHO ASSADO**

**ACOMPANHAMENTOS**

**ARROZ BRANCO**

**ARROZ INTEGRAL**

**LENTILHA ENSOPADA**

**GUARNIÇÃO**

**BRÓCOLIS E COUVE FLOR**

**SALTEADOS**

**SOBREMESA**

**BOLO NATALINO**

### **TERÇA**

**16 DEZEMBRO**

**COLAÇÃO**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**SALADA**

**BETERRABA RALADA**

**PRATO PRINCIPAL**

**OVO MEXIDO**

**ACOMPANHAMENTOS**

**MASSA SALTEADA**

**ARROZ BRANCO/INTEGRAL**

**FEIJÃO CARIOCA**

**GUARNIÇÃO**

**CENOURA REFOGADA**

**SOBREMESA**

**SALADA DE FRUTA**

### **SEXTA**

**19 DEZEMBRO**

**COLAÇÃO**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**SALADA**

**CENOURA RALADA**

**PRATO PRINCIPAL**

**FRANGUINHO GRELHADO**

**ACOMPANHAMENTOS**

**MASSA SALTEADA**

**ARROZ BRANCO/INTEGRAL**

**FEIJÃO PRETO**

**GUARNIÇÃO**

**VAGEM REFOGADA**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**