

## M E N U TPS MS GS SEMANAL

15 À 19 DEZ. 2025

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOLA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

## QUARTA

17 DEZEMBRO

COLAÇÃO  
FRUTA DA ESTAÇÃO  
SALADA  
PALMITO

PRATO PRINCIPAL

FRANGO ASSADO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO

FAROFÁ DOURADA

SOBREMESA

GELATINA NATURAL

SABORES

## SEGUNDA

15 DEZEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

MILHO

PRATO PRINCIPAL  
CARNINHA ASSADA

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO

BATATA ASSADA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

## TERÇA

16 DEZEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL

OVO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS

MASSA SALTEADA

ARROZ BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO CARIOLA

GUARNIÇÃO

CENOURA REFOGADA

SOBREMESA

SALADA DE FRUTA

## SEXTA

19 DEZEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

CENOURA RALADA

PRATO PRINCIPAL

FRANGUINHO GRELHADO

ACOMPANHAMENTOS

MASSA SALTEADA

ARROZ BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO

VAGEM REFOGADA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

## QUINTA

18 DEZEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

TOMATE

PRATO PRINCIPAL

PEIXINHO ASSADO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

LENTILHA ENSOPADA

GUARNIÇÃO

BRÓCOLIS E COUVE FLOR

SALTEADOS

SOBREMESA

BOLO NATALINO