

MENU DE LA SEMAINE

08 À 12 DÉC. 2025

EXPLICATIONS
CHAQUE JOUR, NOUS PROPOSONS PLUSIEURS CRUDITÉS, DU RIZ BLANC ET BRUN, DES HARICOTS (BLANCS, CARIOWA, NOIRS OU ROUGES) OU DES LENTILLES, DE L'EAU MINÉRALE ET DES FRUITS (DESSERT) ;

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS, AUQUEL CAS LES PRÉPARATIONS SERONT REMPLACÉES PAR D'AUTRES DE MÊME VALEUR NUTRITIONNELLE.

EN CAS DE RESTRICTIONS ALIMENTAIRES, LES PRÉPARATIONS SERONT ADAPTÉES EN TOUTE SÉCURITÉ ET SOUS LA SUPERVISION DE LA NUTRITIONNISTE.

MERCREDI

10 DÉCEMBRE

SALADE

SALADE DE LÉGUMES (CAROTTE, CHAYOTE)

SALADE DE CONCOMBRE

PLAT PRINCIPAL
LANIÈRES DE PORC
GRILLÉES

OPTION

FILET DE POULET À LA MARGHERITA

GARNITURE

FAROFA DE CAROTTE

HARICOTS VERTS SAUTÉS

DESSERT

FRUIT DE SAISON

LUNDI

08 DÉCEMBRE

SALADE

SALADE DE TOMATES

SALADE DE MAÏS

PLAT PRINCIPAL

POULET RÔTI

OPTION

RAGOÛT DE VIANDE AVEC
POMME DE TERRE

GARNITURE

FAROFA DORÉE

BOUQUET MIXTE

DESSERT

FRUIT DE SAISON

LUNDI

09 DÉCEMBRE

SALADE

SALADE DE NIÉBÉ

CAROTTE RÂPÉE

PLAT PRINCIPAL

VIANDE HACHÉE SAUTÉE

OPTION

TARTE AU FROMAGE ET À
LA TOMATE

GARNITURE

LÉGUMES RÔTIS

BETTE SAUTÉE

DESSERT

FLAN AU LAIT

JEUDI

11 DÉCEMBRE

SALADE

SALADE DE BROCOLIS

SALADE DE BETTERAVE

PLAT PRINCIPAL

VIANDE RÔTIE

OPTION

FRICASSÉ DE POULET

GARNITURE

COURGETTE SAUTÉE

TOMATE RÔTIE

DESSERT

GÂTEAU À LA CAROTTE
AVEC COULIS DE CACAO

VENDREDI

12 DÉCEMBRE

SALADE

SALADE DE CHOU-FLEUR

SALADE DE HARICOTS
VERTS

PLAT PRINCIPAL
POISSON PANÉ

OPTION

PORC RÔTI

GARNITURE
PURÉE ROSE

CHOU SAUTÉ

DESSERT

FRUIT DE SAISON