

MENU DE LA SEMAINE TPS MS GS

01 À 05 DÉC. 2025

CHAQUE JOUR, NOUS PROPOSONS PLUSIEURS CRUDITÉS, DU RIZ BLANC ET BRUN, DES HARICOTS (BLANCS, CARIOCA, NOIRS OU ROUGES) OU DES LENTILLES, DE L'EAU MINÉRALE ET DES FRUITS (DESSERT) ;

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS, AUQUEL CAS LES PRÉPARATIONS SERONT REMPLACÉES PAR D'AUTRES DE MÊME VALEUR NUTRITIONNELLE.

EN CAS DE RESTRICTIONS ALIMENTAIRES, LES PRÉPARATIONS SERONT ADAPTÉES EN TOUTE SÉCURITÉ ET SOUS LA SUPERVISION DE LA NUTRITIONNISTE.

LUNDI

**01 DÉCEMBRE
COLLATION
FRUITS DE SAISON**

**SALADE
CONCOMBRE**

**PLAT PRINCIPAL
RAGOUT DE VIANDE**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT
PÂTES SAUTÉES
RIZ BLANC/COMPLET
HARICOTS NOIRS**

**GARNITURE
BROCOLIS À LA VAPEUR**

**DESSERT
FRUITS DE SAISON**

MARDI

**02 DÉCEMBRE
COLLATION
FRUITS DE SAISON**

**SALADE
TABOULÉ**

**PLAT PRINCIPAL
ŒUFS BROUILLÉS**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT
RIZ BLANC
RIZ COMPLET
HARICOTS CARIOCA**

**GARNITURE
HARICOTS VERTS SAUTÉS**

**DESSERT
GÉLATINE NATURELLE**

MERCREDI

**03 DÉCEMBRE
COLLATION
FRUITS DE SAISON
SALADE**

BETTERAVE RÂPÉE

**PLAT PRINCIPAL
ÉMINCÉ DE VIANDE**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT
RIZ BLANC
RIZ COMPLET
LENTILLES MIJOTÉES**

**GARNITURE
POMME DE TERRE RÔTIE
DESSERT
FRUITS DE SAISON**

JEUDI

**04 DÉCEMBRE
COLLATION
FRUITS DE SAISON**

**SALADE
TOMATE**

**PLAT PRINCIPAL
POULET EN CUBES**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT
RIZ BLANC
RIZ COMPLET
HARICOTS NOIRS**

**GARNITURE
LÉGUMES RÔTIS**

**DESSERT
GÂTEAU À L'ORANGE**

VENDREDI

**05 DÉCEMBRE
COLLATION
FRUITS DE SAISON**

**SALADE
CAROTTE RÂPÉE**

**PLAT PRINCIPAL
POISSON RÔTI**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT
RIZ BLANC
RIZ COMPLET
HARICOTS NOIRS**

**GARNITURE
FAROFÀ DE BETTERAVE**

**DESSERT
FRUITS DE SAISON**