

## **MENU DE LA SEMAINE TPS MS GS**

**08 À 12 DÉC. 2025**

CHAQUE JOUR, NOUS PROPOSONS PLUSIEURS CRUDITÉS, DU RIZ BLANC ET BRUN, DES HARICOTS (BLANCS, CARIOCA, NOIRS OU ROUGES) OU DES LENTILLES, DE L'EAU MINÉRALE ET DES FRUITS (DESSERT) ;

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS, AUQUEL CAS LES PRÉPARATIONS SERONT REMPLACÉES PAR D'AUTRES DE MÊME VALEUR NUTRITIONNELLE.

EN CAS DE RESTRICTIONS ALIMENTAIRES, LES PRÉPARATIONS SERONT ADAPTÉES EN TOUTE SÉCURITÉ ET SOUS LA SUPERVISION DE LA NUTRITIONNISTE.

### **LUNDI**

**08 DÉCEMBRE  
COLLATION  
FRUITS DE SAISON**

**SALADE  
MAÏS**

**PLAT PRINCIPAL  
RAGOÛT DE VIANDE AVEC  
POMME DE TERRE**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
RIZ BLANC  
RIZ COMPLET  
LENTILLES MIJOTÉES**

**GARNITURE  
BOUQUET MIXTE**

**DESSERT  
FRUITS DE SAISON**

### **MARDI**

**09 DÉCEMBRE  
COLLATION  
FRUITS DE SAISON**

**SALADE  
TOMATE**

**PLAT PRINCIPAL  
ŒUFS BROUILLÉS**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
PÂTES SAUTÉES  
RIZ BLANC/COMPLET  
HARICOTS NOIR**

**GARNITURE  
LÉGUMES RÔTIS**

**DESSERT  
GÉLATINE NATURELLE**

### **MERCREDI**

**10 DÉCEMBRE  
COLLATION  
FRUITS DE SAISON**

**SALADE  
CONCOMBRE**

**PLAT PRINCIPAL  
POULET EN CUBES**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
RIZ BLANC  
RIZ COMPLET  
HARICOT CARIOCA**

**GARNITURE  
FAROFA DE CAROTTE  
DESSERT  
FRUITS DE SAISON**

### **JEUDI**

**11 DÉCEMBRE  
COLLATION  
FRUITS DE SAISON**

**SALADE  
BROCOLIS**

**PLAT PRINCIPAL  
VIANDE HACHÉE SAUTÉE**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
RIZ BLANC  
RIZ COMPLET  
HARICOTS NOIR**

**GARNITURE  
COURGETTE SAUTÉE**

**DESSERT  
GÂTEAU À LA CAROTTE AVEC  
COULIS DE CACAO**

### **VENDREDI**

**12 DÉCEMBRE  
COLLATION  
FRUITS DE SAISON**

**SALADE  
CHOU-FLEUR**

**PLAT PRINCIPAL  
POISSON PANÉ**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
RIZ BLANC  
RIZ COMPLET  
HARICOT CARIOCA**

**GARNITURE  
PURÉE ROSE**

**DESSERT  
FRUITS DE SAISON**