

# **MENU DE LA SEMAINE TPS MS GS**

**08 À 12 DÉC. 2025**

CHAQUE JOUR, NOUS PROPOSONS PLUSIEURS CRUDITÉS, DU RIZ BLANC ET BRUN, DES HARICOTS (BLANCS, CARIOWA, NOIRS OU ROUGES) OU DES LENTILLES, DE L'EAU MINÉRALE ET DES FRUITS (DESSERT) ;

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS, AUQUEL CAS LES PRÉPARATIONS SERONT REMPLACÉES PAR D'AUTRES DE MÊME VALEUR NUTRITIONNELLE.

EN CAS DE RESTRICTIONS ALIMENTAIRES, LES PRÉPARATIONS SERONT ADAPTÉES EN TOUTE SÉCURITÉ ET SOUS LA SUPERVISION DE LA NUTRITIONNISTE.

## **MERCREDI**

**10 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**CONCOMBRE**

**PLAT PRINCIPAL**

**POULET EN CUBES**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**RIZ BLANC**

**RIZ COMPLET**

**HARICOT CARIOWA**

**GARNITURE**

**FAROFA DE CAROTTE**

**DESSERT**

**FRUITS DE SAISON**

## **LUNDI**

**08 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**MAÏS**

**PLAT PRINCIPAL**

**RAGOÛT DE VIANDE AVEC  
POMME DE TERRE**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**RIZ BLANC**

**RIZ COMPLET**

**LENTILLES MIJOTÉES**

**GARNITURE**

**BOUQUET MIXTE**

**DESSERT**

**FRUITS DE SAISON**

## **MARDI**

**09 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**TOMATE**

**PLAT PRINCIPAL**

**Œufs BROUILLÉS**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**PÂTES SAUTÉES**

**RIZ BLANC/COMPLET**

**HARICOTS NOIR**

**GARNITURE**

**LÉGUMES RÔTIS**

**DESSERT**

**GÉLATINE NATURELLE**

## **JEUDI**

**11 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**BROCOLIS**

**PLAT PRINCIPAL**

**VIANDE HACHÉE SAUTÉE**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**RIZ BLANC**

**RIZ COMPLET**

**HARICOTS NOIR**

**GARNITURE**

**COURGETTE SAUTÉE**

**DESSERT**

**GÂTEAU À LA CAROTTE AVEC  
COULIS DE CACAO**

## **VENDREDI**

**12 DÉCEMBRE**

**COLLATION**

**FRUITS DE SAISON**

**SALADE**

**CHOU-FLEUR**

**PLAT PRINCIPAL**

**POISSON PANÉ**

**PLATS D'ACCOMPAGNEMENT**

**RIZ BLANC**

**RIZ COMPLET**

**HARICOT CARIOWA**

**GARNITURE**

**PURÉE ROSE**

**DESSERT**

**FRUITS DE SAISON**