LYCÉE MOLIÈRE

MENU TPS MS GS SEMANAL

23 À 27 NOV. 2026

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

23 NOVEMBRO

COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA
BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL
FRANGO EM CUBO

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO
LEGUMES AO VAPOR (CENOURA, CHUCHU E VAGEM)

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

24 NOVEMBRO

COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA
PALMITO

PRATO PRINCIPAL
FRANGO ASSADO

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
FAROFA DOURADA

SOBREMESA
GELATINA NATURAL SABORES

QUARTA

25 NOVEMBRO

COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA
CENOURA RALADA

PRATO PRINCIPAL
PEIXE ASSADO

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
LENTILHA ENSOPADA

GUARNIÇÃO
COUVE REFOGADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

26 NOVEMBRO
DIA SEM CARNE

COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA
MILHO

PRATO PRINCIPAL
OVO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS
MASSA SALTEADA
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
BETERRABA REFOGADA

SOBREMESA
BOLO DE LARANJA

SEXTA

27 NOVEMBRO

COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA
PEPINO

PRATO PRINCIPAL
ISQUINHA DE FRANGO

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO
CENOURA RALADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO