

M E N U TPS MS GS SEMANAL

01 À 05 DEZ. 2025

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

**01 DEZEMBRO
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
PEPINO**

**PRATO PRINCIPAL
RAGU DE CARNE**

**ACOMPANHAMENTOS
MASSA SALTEADA
ARROZ BRANCO/INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
GUARNIÇÃO
BRÓCOLIS AO VAPOR**

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**

TERÇA

**02 DEZEMBRO
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
TABULE**

**PRATO PRINCIPAL
OVINHO MEXIDO**

**ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÃO
VAGEM REFOGADA**

**SOBREMESA
GELATINA NATURAL**

QUARTA

**03 DEZEMBRO
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
BETERRABA RALADA
PRATO PRINCIPAL
PICADINHO DE CARNE**

**ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
LENTILHA ENSOPADA
GUARNIÇÃO
BATATA ASSADA
SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**

QUINTA

**04 DEZEMBRO
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
TOMATE**

**PRATO PRINCIPAL
FRANGO EM CUBO**

**ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
GUARNIÇÃO
LEGUMES ASSADOS**

**SOBREMESA
BOLO DE LARANJA**

SEXTA

**05 DEZEMBRO
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
CENURA RALADA**

**PRATO PRINCIPAL
PEIXINHO ASSADO**

**ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
GUARNIÇÃO
FAROFÁ DE BETERRABA**

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**