

M E N U TPS MS GS SEMANAL

01 À 05 DEZ. 2025

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOSA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

01 DEZEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

PEPINO

PRATO PRINCIPAL
RAGU DE CARNE

ACOMPANHAMENTOS

MASSA SALTEADA

ARROZ BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO

BRÓCOLIS AO VAPOR

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

02 DEZEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

TABULE

PRATO PRINCIPAL

OVINHO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO CARIOSA

GUARNIÇÃO

VAGEM REFOGADA

SOBREMESA

GELATINA NATURAL

QUARTA

03 DEZEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL
PICADINHO DE CARNE

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

LENTILHA ENSOPADA

GUARNIÇÃO

BATATA ASSADA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

04 DEZEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

TOMATE

PRATO PRINCIPAL

FRANGO EM CUBO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO

LEGUMES ASSADOS

SOBREMESA

BOLO DE LARANJA

SEXTA

05 DEZEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

CENURA RALADA

PRATO PRINCIPAL

PEIXINHO ASSADO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO

FAROFA DE BETERRABA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO