

M E N U TPS MS GS SEMANAL

03 À 07 AGO. 2026

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

03 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO**

SALADA

MILHO

PRATO PRINCIPAL

ESTROGONOFE DE FRANGO

ACOMPANHAMENTOS

**ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO**

GUARNIÇÃO

BATATINHA ASSADA

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**

TERÇA

04 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO**

SALADA

**JARDINEIRA DE
LEGUMES**

PRATO PRINCIPAL

OVINHO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS

**ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
LENTILHA ENSOPADA**

GUARNIÇÃO

ABÓBORA ASSADA

**SOBREMESA
GELATINA NATURAL
SABORES**

QUARTA

05 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO**

SALADA

TOMATINHO

PRATO PRINCIPAL

**CARNE MOÍDA À
BOLONHESA**

ACOMPANHAMENTOS

**MASSA SALTEADA
ARROZ BRANCO/INTEGRAL
FEIJÃO PRETO**

GUARNIÇÃO

CENOURA REFOGADA

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**

QUINTA

06 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO**

SALADA

**BETERRABA COZIDA
PRATO PRINCIPAL
FRANGUINHO DESFIADO
ACOMPANHAMENTOS**

**ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA**

**GUARNIÇÃO
BRÓCOLIS AO VAPOR**

**SOBREMESA
BOLO DE LARANJA**

SEXTA

07 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO**

SALADA

PEPINO

PRATO PRINCIPAL

PEIXINHO ASSADO

ACOMPANHAMENTOS

**ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO**

GUARNIÇÃO

FAROFA DOURADA

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**