

M E N U TPS MS GS SEMANAL

07 À 11 SET. 2026

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

07 SETEMBRO

FERIADO

TERÇA

08 SETEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

PEPINO

PRATO PRINCIPAL

OVINHO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO

BETERRABA REFOGADA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

QUARTA

09 SETEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

ERVILHA

PRATO PRINCIPAL

FRANGO EM CUBINHO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

LENTILHA ENSOPADA

GUARNIÇÃO

CENOURA AO VAPOR

SOBREMESA

GELATINA NATURAL

SABORES

QUINTA

10 SETEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL

PEIXE EMPANADO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO

MILHO SALTEADO

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

SEXTA

11 SETEMBRO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

BRÓCOLIS

PRATO PRINCIPAL

HAMBURGUINHO DE

CARNE

ACOMPANHAMENTOS

MASSA SALTEADA

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO

ABOBRINHA E VAGEM AO

REFOGADAS

SOBREMESA

CREME DE CACAU