

M E N U TPS MS GS SEMANAL

09 À 13 MAR. 2026

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

09 MARÇO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

TOMATE

**PRATO PRINCIPAL
FRANGO ASSADO**

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO

BRÓCOLIS AO VAPOR

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

10 MARÇO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

CENOURA RALADA

PRATO PRINCIPAL

OVO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

LENTILHA ENSOPADA

GUARNIÇÃO

MILHO SALTEADO

SOBREMESA

BOLO DE CACAU

QUARTA

11 MARÇO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

PEPINO

PRATO PRINCIPAL

CARNE MOÍDA A

BOLONHESA

ACOMPANHAMENTOS

MASSA SALTEADA

ARROZ BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO

CENOURA E ABOBRINHA

REFOGADAS

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

12 MARÇO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

VAGEM

PRATO PRINCIPAL

ESTROGONOFÉ DE FRANGO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO

BATATINHA ASSADA

SOBREMESA

GELATINA NATURAL

SEXTA

13 MARÇO

COLAÇÃO

FRUTA DA ESTAÇÃO

SALADA

BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL

PEIXINHO ASSADO

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO

FAROFA DOURADA

MULTIGRÃOS

SOBREMESA

SALADA DE FRUTA