

M E N U
TPS MS GS
SEMANAL

13 À 17 ABR. 2026

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

13 ABRIL
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
BRÓCOLIS
PRATO PRINCIPAL
PICADINHO CUBINHO DE
CARNE
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
LENTILHA ENSOPADA
GUARNIÇÃO
CHUCHU REFOGADA
SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

14 ABRIL
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
CENOURA RALADA
PRATO PRINCIPAL
FRANGO ASSADA
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
GUARNIÇÃO
FAROFA DOURADA
SOBREMESA
GELATINA NATURAL
SABORES

QUARTA

15 ABRIL
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
TOMATE
PRATO PRINCIPAL
CARNE MOÍDA REFOGADA
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÃO
BETERRABA REFOGADA
SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

16 ABRIL
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
PEPINO
PRATO PRINCIPAL
OVINHO MEXIDO
ACOMPANHAMENTOS
MASSA SALTEADA
ARROZ BRANCO/INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
GUARNIÇÃO
MILHO SALTEADO
SOBREMESA
BOLO DE CENOURA COM
CALDA DE CACAU

SEXTA

17 ABRIL
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
BETERRABA RALADA
PRATO PRINCIPAL
PEIXINHO ENSOPADO
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÃO
FAROFA DOURADA
SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO