

M E N U TPS MS GS SEMANAL

17 À 21 AGO. 2026

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

17 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO**

SALADA

VAGEM

PRATO PRINCIPAL

CARNE ASSADA

ACOMPANHAMENTOS

**MASSA SALTEADA
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO**

GUARNIÇÃO

CHUCHU REFOGADO

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**

TERÇA

18 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO**

SALADA

BETERRABA COZIDA

PRATO PRINCIPAL

**FRANGO EM CUBINHO
GRELHADO**

ACOMPANHAMENTOS

**ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
LENTILHA ENSOPADA**

GUARNIÇÃO

ABOBRINHA REFOGADA

**SOBREMESA
GELATINA NATURAL
SABORES**

QUARTA

19 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
PALMITO, TOMATE, MILHO E
VAGEM**

**PRATO PRINCIPAL
CARNE MOÍDA REFOGADA**

**ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO**

GUARNIÇÃO

PURÊ DE BATATA

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**

QUINTA

20 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO**

SALADA

BRÓCOLIS

PRATO PRINCIPAL

OVO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS

**MASSA SALTEADA
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA**

GUARNIÇÃO

CENOURA REFOGADA

**SOBREMESA
BOLO DE BANANA**

SEXTA

21 AGOSTO

**COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA**

MILHO E ERVILHA

**PRATO PRINCIPAL
PEIXINHO EMPANADO**

ACOMPANHAMENTOS

**ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO**

GUARNIÇÃO

PIRÃO DE LEGUMES

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**