

M E N U
TPS MS GS
SEMANAL

15 À 19 JUN. 2026

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

15 JUNHO
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
MILHO
PRATO PRINCIPAL
FRANGO ENSOPADO COM
LEGUMES
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
GUARNIÇÃO
ABÓBRINHA REFOGADA
SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

16 JUNHO
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
CENOURA RALADA
PRATO PRINCIPAL
OVO MEXIDO
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÃO
LEGUMES SAUTÉE
SOBREMESA
KELEWELE (GANA)

QUARTA

17 JUNHO
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
PEPINO
PRATO PRINCIPAL
FRANGO ASSADO
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
GUARNIÇÃO
AGRIÃO REFOGADO
SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

18 JUNHO
TEMÁTICO (SEMANA DAS
ARTES)
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
TOMATE
PRATO PRINCIPAL
HAMBURGUINHO
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÃO
BATATA ASSADA
SOBREMESA
GELATINA NATURAL
SABORES

SEXTA

19 JUNHO
COLAÇÃO
FRUTA DA ESTAÇÃO
SALADA
ABOBRINHA
PRATO PRINCIPAL
PEIXINHO ASSADO
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
GUARNIÇÃO
CENOURA REFOGADA
SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO