

M E N U S E M A N A L

15 À 19 DEZ. 2025

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

QUARTA

17 DEZEMBRO
NATAL

SALADA

**SALADA DE RÚCULA,
PALMITO, TOMATE E
CEBOLA ROXA**

SALADA DE BACALHAU

PRATO PRINCIPAL

PERNIL ASSADO

OPÇÃO

FRANGO ASSADO DE NATAL

GUARNIÇÃO

FAROFA DE NATAL

LEGUMES RÚSTICOS

ASSADOS

SOBREMESA

RABANADA

SEGUNDA

15 DEZEMBRO

SALADA

SALADA DE BRÓCOLIS

SALADA DE MILHO

PRATO PRINCIPAL

**CARNE ASSADA COM
MOLHO VERMELHO**

OPÇÃO

**FILÉZINHO DE FRANGO
ACEBOLADA**

GUARNIÇÃO

ABOBRIHA REFOGADA

BATATA RÚSTICA ASSADA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

18 DEZEMBRO
NATAL

SALADA

**SALADA DE GRÃO DE BICO
COLORIDO**

SALADA DE TOMATE

PRATO PRINCIPAL

BACALHAU À ZÉ DO PIPO

OPÇÃO

**CARNE MOÍDA REFOGADA
COM OVO**

GUARNIÇÃO

FAROFA DE COUVE

BRÓCOLIS E COUVE FLOR

SALTEADOS

SOBREMESA

BOLO NATALINO

TERÇA

16 DEZEMBRO

SALADA

SALADA DE LENTILHA

BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL
**MOLHO BRANCO COM
QUEIJO**

MOLHO AO SUGO

OPÇÃO

OVOS GRELHADOS

GUARNIÇÃO

MASSA SALTEADA

MIX DE VERDURAS

CENOURA REFOGADA

SOBREMESA

SALADA DE FRUTA

SEXTA

19 DEZEMBRO

FÉRIAS