

**M E N U**  
**S E M A N A L**

**13 À 17 ABRIL. 2026**

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE  
FOLHAS, ARROZ BRANCO E  
INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO,  
CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU  
LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS  
(SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM  
AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS  
PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS  
POR OUTRAS DO MESMO VALOR  
NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES  
ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES  
SERÃO ADAPTADAS DE FORMA  
SEGURA E COM SUPERVISÃO DA  
NUTRICIONISTA.

**SEGUNDA**

**13 ABRIL**

**SALADA**

**SALADA DE MILHO**

**SALADA DE BRÓCOLIS**

**PRATO PRINCIPAL**

**FILÉZINHO DE FRANGO**

**GRELHADO**

**OPÇÃO**

**PICADINHO DE CARNE**

**GUARNIÇÃO**

**VAGEM REFOGADA**

**CHUCHU GRATINADA**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**TERÇA**

**14 ABRIL**

**SALADA**

**SALADA DE COUVE,  
PEPINO, TOMATE, CEBOLA  
ROXA E MANGA**

**CENOURA RALADA**

**PRATO PRINCIPAL**

**CARNE SUÍNA ASSADA**

**OPÇÃO**

**FRANGO ASSADO**

**GUARNIÇÃO**

**FAROFA DOURADA**

**MEDALHÃO DE  
ABOBRINHA GRELHADO**

**SOBREMESA**

**CUSCUZ DE TAPIOCA**

**QUARTA**

**15 ABRIL**

**SALADA**

**CAPONATA**

**SELETA DE LEGUMES**

**PRATO PRINCIPAL**

**CARNE MOÍDA REFOGADA  
COM AZEITONA E OVOS**

**OPÇÃO**

**EMPADÃO DE FRANGO**

**GUARNIÇÃO**

**BRÓCOLIS AO VAPOR**

**BETERRABA REFOGADA**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**QUINTA**

**16 ABRIL**

**SALADA**

**SALADA DE PEPINO**

**SALADA DE TOMATE E  
ERVILHA**

**PRATO PRINCIPAL**

**OVO GRELHADO**

**OPÇÃO**

**BOLONHESA DE LENTILHA**

**GUARNIÇÃO**

**MILHO SALTEADO**

**COUVE FLOR COM TOMATE  
CONFITADO**

**SOBREMESA**

**BOLO DE CENOURA COM  
CALDA DE CACAU**

**SEXTA**

**17 ABRIL**

**SALADA**

**BETERRABA RALADA**

**VINAGRETE DE ABACAXI**

**PRATO PRINCIPAL**  
**MOQUECA DE PEIXE**

**OPÇÃO**

**ESCALOPINHO SUÍNO  
GRELHADO**

**GUARNIÇÃO**

**COUVE REFOGADA**

**FAROFA DE BANANA**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**