

M E N U S E M A N A L

17 À 21 AGO. 2026

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE
FOLHAS, ARROZ BRANCO E
INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO,
CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU
LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS
(SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM
AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS
PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS
POR OUTRAS DO MESMO VALOR
NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES
ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES
SERÃO ADAPTADAS DE FORMA
SEGURA E COM SUPERVISÃO DA
NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

17 AGOSTO

SALADA

SALADA DE VAGEM

CENOURA RALADA

PRATO PRINCIPAL

CARNE ASSADA

OPÇÃO

FILÉ DE FRANGO COM
CREME DE MILHO

GUARNIÇÃO

CHUCHU REFOGADO

FAROFA DOURADA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

18 AGOSTO

SALADA

TABULE

SALADA DE BETERRABA

PRATO PRINCIPAL

CHURRASQUINHO SUÍNO

OPÇÃO

TORTA DE LEGUMES

GUARNIÇÃO

BERINJELA AO POMODORO

ABOBRINHA REFOGADA

SOBREMESA

CUSCUZ DE COCO

QUARTA

19 AGOSTO

SALADA

PEPINO

SALADA DE PALMITO,
TOMATE, MILHO E VAGEM

PRATO PRINCIPAL

FILÉ DE FRANGO
GRElhADO

OPÇÃO

CARNE MOÍDA REFOGADA

GUARNIÇÃO

CHICÓRIA REFOGADA

PURÊ DE BATATA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

20 AGOSTO

SALADA

SALADA DE BRÓCOLIS

SALADA DE CENOURA
RALADA E TOMATE

PRATO PRINCIPAL
OVO MEXIDO

OPÇÃO

MOLHO BOLONHESA DE
GRÃO DE BICO

MOLHO BRANCO COM
QUEIJO

GUARNIÇÃO
ACELGA REFOGADA

CENOURA SALTEADA

SOBREMESA

BOLO DE BANANA

SEXTA

21 AGOSTO

SALADA

CEVICHE DE BANANA DA
TERRA

SALADA DE MILHO E
ERVILHA

PRATO PRINCIPAL
PEIXE EMPANADO

OPÇÃO

FRANGO ASSADO

GUARNIÇÃO

PIRÃO DE LEGUMES

MIX DE VERDURAS

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO