

M E N U
S E M A N A L

15 À 19 JUN. 2026

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE
FOLHAS, ARROZ BRANCO E
INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO,
CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU
LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS
(SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM
AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS
PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS
POR OUTRAS DO MESMO VALOR
NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES
ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES
SERÃO ADAPTADAS DE FORMA
SEGURA E COM SUPERVISÃO DA
NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

15 JUNHO

SALADA

**SALADA DE MILHO COM
PALMITO**

SALADA DE PEPINO

PRATO PRINCIPAL

CARNE MOÍDA REFOGADA

OPÇÃO

**TAGINE DE FRANCO
(MARROCOS)**

GUARNIÇÃO

BABA GANOUSH (EGITO)

ABOBRINHA REFOGADA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

16 JUNHO

SALADA

**SALADA DE REPOLHO E
CENOURA RALADA**

VINAGRETE

PRATO PRINCIPAL

CHIPÁ GUAZÚ (PARAGUAI)

OPÇÃO

GRIÒ (HAITI)

GUARNIÇÃO

LEGUMES SAUTÉ

COUVE REFOGADA

SOBREMESA

KELEWELE (GANA)

QUARTA

17 JUNHO

SALADA

SALADA TOUNSIYA (TUNÍSIA)

BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL

FRANGO ASSADO

OPÇÃO

**CARBONNADE FLAMANDE
(BÉLGICA)**

GUARNIÇÃO

AGRIÃO REFOGADA

BATATA ASSADA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

18 JUNHO

**TEMÁTICO (SEMANA DAS
ARTES)**

SALADA

SALPICÃO

SALADA DE GRÃO DE BICO

PRATO PRINCIPAL

HAMBÚRGUER

OPÇÃO

PIZZA (MARGUERITA)

GUARNIÇÃO

BATATA FRITA

SOBREMESA

BRIGADEIRO DE COLHER

SEXTA

19 JUNHO

SALADA

**SALADA ORIENTAL DE
ACELGA E CENOURA**

**SALADA DE ABOBRINHA E
TOMATE**

PRATO PRINCIPAL

PEIXE ASSADO

OPÇÃO

**DAKGANGJEONG
(COREIA DO SUL)**

GUARNIÇÃO

VAGEM REFOGADA

CENOURA REFOGADA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO