LYCÉE MOLIÈRE

MENU TPS PS MS GS SEMANAL

09 - 13 AGO 2021

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

09 DE AGOSTO

COLAÇÃO
BANANA

SALADA
VAGEM

PRATO PRINCIPAL
OMELETE ASSADO

ACOMPANHAMENTO
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO
FAROFINHA DOURADA COM CENOURA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

10 DE AGOSTO

COLAÇÃO
LARANJA

SALADA
CHUCHU

PRATO PRINCIPAL
CARNINHA GRELHADA

ACOMPANHAMENTO
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
QUIBINHO DE ABÓBORA

SOBREMESA
GELATINA NATURAL SABORES

QUARTA

11 DE AGOSTO

COLAÇÃO
MAÇÃ

SALADA
BRÓCOLIS

PRATO PRINCIPAL
FRANGUINHO GRELHADO

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
LENTILHA ENSOPADA

GUARNIÇÃO
CENOURA BABY SALTEADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

12 DE AGOSTO

COLAÇÃO
MANGA

SALADA
TOMATINHO

PRATO PRINCIPAL
CARNINHA ASSADA

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO / INTEGRAL
MASSA SALTEADA
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
BATATINHA SAUTÊ

SOBREMESA
GELATINA NATURAL SABORES

SEXTA

13 DE AGOSTO

COLAÇÃO
ABACAXI

SALADA
QUIABO

PRATO PRINCIPAL
PEIXINHO NO FUBÁ

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO
BETERRABA REFOGADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO