

**M E N U**  
**TPS PS MS GS**  
**SEMANAL**

**13 DEZ A 17 DEZ 2021**

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

**SEGUNDA**

**13 DE DEZEMBRO**  
**COLAÇÃO**  
COOKIE INTEGRAL CASEIRO  
DE BAUNILHA  
SALADA  
**CENOURA RALADA**  
**PRATO PRINCIPAL**  
**BIFINHO DE PANELA**  
**ACOMPANHAMENTO**  
ARROZ BRANCO  
ARROZ INTEGRAL  
LENTILHA ENSOPADA  
**GUARNIÇÃO**  
**POLENTINHA**  
**SOBREMESA**  
FRUTA DA ESTAÇÃO

**TERÇA**

**14 DE DEZEMBRO**  
**COLAÇÃO**  
BANANA  
SALADA  
**BETERRABA**  
**PRATO PRINCIPAL**  
**FRANGUINHO ASSADO**  
**ACOMPANHAMENTO**  
MASSA SALTEADA  
ARROZ BRANCO/INTEGRAL  
FEIJÃO PRETO  
**GUARNIÇÃO**  
**CHUCHU AO POMODORO**  
**SOBREMESA**  
GELATINA NATURAL SABORES

**QUARTA**

**15 DE DEZEMBRO**  
**COLAÇÃO**  
MELANCIA  
SALADA  
MILHO  
**PRATO PRINCIPAL**  
**CARNINHA MOÍDA REFOGADA**  
**ACOMPANHAMENTOS**  
ARROZ BRANCO  
ARROZ INTEGRAL  
FEIJÃO CARIOCA  
GUARNIÇÃO  
**BRÓCOLIS E CENOURA AO VAPOR**  
**SOBREMESA**  
FRUTA DA ESTAÇÃO

**QUINTA**

**16 DE DEZEMBRO**  
**COLAÇÃO**  
MAÇÃ  
SALADA  
TOMATINHO  
**PRATO PRINCIPAL**  
**FRANGUINHO GRELHADO**  
**ACOMPANHAMENTOS**  
ARROZ BRANCO  
ARROZ INTEGRAL  
LENTILHA ENSOPADA  
**GUARNIÇÃO**  
LEGUMES SALTEADOS  
**SOBREMESA**  
GELATINA NATURAL SABORES

**SEXTA**

**17 DE DEZEMBRO**  
**COLAÇÃO**  
BOLO CASEIRO DE CACAU  
SALADA  
PEPINO  
**PRATO PRINCIPAL**  
**ALMÔNDEGAS GRELHADAS**  
**ACOMPANHAMENTOS**  
ARROZ BRANCO  
ARROZ INTEGRAL  
FEIJÃO CARIOCA  
**GUARNIÇÃO**  
**MIX DE REPOLHO REFOGADO**  
**SOBREMESA**  
FRUTA DA ESTAÇÃO